

Zelfstudie deel 1

Introductie

Welkom in dit eerste zelfstudiedeel. Je hebt de eerste workshop van de opleiding tot chef EDM inmiddels achter de rug. Daar hebben we stil gestaan bij de taken van een chef EDM.

In dit zelfstudiedeel besteden we aandacht aan de volgende vaardigheden:

- Organiseren van opstellen en instellen van de apparatuur
- Instellen van de apparatuur: juiste onderdeel
- Nulmeting en controle apparatuur



De studielast voor dit zelfstudiedeel is ongeveer 3 uur. Je bepaalt zelf hoe je deze studielast spreidt. Het verdient aanbeveling om de leertaken in de aangeboden volgorde door te werken. Je bereidt je dan optimaal voor op de volgende workshop. Je vindt alle ondersteunende studiematerialen die je nodig hebt om de leertaken uit te voeren in de Kennisbank van de Atletiek Academie.

Overzicht leertaken

Leertaak	Studielast	Studiemateriaal in Kennisbank
1 Werking EDM	45 min.	<ul style="list-style-type: none"> • Video D5 <i>Basisinstructie EDM</i> • Leertekst <i>Wedstrijdvoorbereiding</i>
2 Meten bij werponderdelen	45 min.	<ul style="list-style-type: none"> • Video F1 t/m F3 • Leertekst <i>Meten bij werponderdelen</i>
3 Meten bij springonderdelen	45 min.	<ul style="list-style-type: none"> • Video E3 en E4 • Leertekst <i>Meten bij horizontale springonderdelen</i> • Leertekst <i>Meten bij verticale springonderdelen</i>

Leertaak 1: werking EDM

Inleiding

De laatste jaren wordt tijdens atletiekwedstrijden steeds meer gebruik gemaakt van elektronische afstandsmeting. Net zoals er steeds meer elektronische tijdwaarneming systemen aangeschaft worden door verenigingen, kopen verenigingen ook elektronische afstandsmeting systemen. In de atletiekwereld worden deze systemen aangeduid met EDM (Electronic Distance Measurement).

Opdracht

Bekijk video instructie D5 *Basisinstructie EDM* en bestudeer de leertekst *Wedstrijdvoorbereiding*.

Ondersteunende informatie

- Video D5 *Basisinstructie EDM*
- Leertekst *Wedstrijdvoorbereiding*

Leertaak 2: meten bij werponderdelen

Inleiding

In deze leertaak ga je jezelf voorbereiden op het meten van de werponderdelen. Tijdens workshop 2 gaan je daadwerkelijk aan de slag met het meten van de werponderdelen.

Opdracht

Bekijk video instructies F1 t/m F3 over het verloop van de werponderdelen en bestudeer de leertekst *Metten bij werponderdelen*.

Ondersteunende informatie

- Video's *F1 Verloop wedstrijd discus/kogelslingeren*, *F2 Verloop wedstrijd kogelstoten* en *F3, verloop wedstrijd speerwerpen*
- Leertekst *Metten bij werponderdelen*

Leertaak 3: meten bij springonderdelen

Inleiding

In deze leertaak ga je jezelf voorbereiden op het meten van de springonderdelen. Tijdens workshop 3 gaan je daadwerkelijk aan de slag met het meten van de springonderdelen.

Opdracht

Bekijk video instructies E3 en E4 over het verloop van de springonderdelen en bestudeer de leertekst *Metten bij springonderdelen*.

Ondersteunende informatie

- Video's *E3 Verloop wedstrijd ver/hss* en *E4 Verloop wedstrijd (pols)hoog*
- Leertekst *Metten bij horizontale springonderdelen*
- Leertekst *Metten bij verticale springonderdelen*

Tot slot

Neem al je uitwerkingen mee naar de volgende workshop, zo worden daar nabesproken of je kunt ze gebruiken bij de verschillende werkvormen tijdens de workshop.